

Le rétroplanning beauté de la mariée

Par [Jade Serieys](#)

La préparation d'un mariage est un travail de longue haleine. Lieux à réserver, convives à inviter, robe à choisir... Mieux vaut ne pas s'y prendre au dernier moment afin de ne pas céder à la panique. Et la partie beauté n'échappe pas à la règle. La solution ? Se concocter un rétroplanning. De six mois avant au jour J, suivez le guide, avec les conseils de Charlotte Beuvelet, *wedding planner* de l'agence [Com'Une Orchidée](#).

J- 6 mois

Le lieu de réception a été choisi, de même que la date a été convenue avec votre mairie, *alea jacta est*, comme dirait Jules (pas le nôtre, l'autre). C'est le moment de commencer à « rechercher un maquilleur et un coiffeur » et de songer à l'apparence générale que l'on souhaiterait avoir lors de l'échange des vœux. Débute alors le feuilletage compulsif de magazines de mariage et l'écumage des sites et autres tableaux Pinterest. Le but ? Trouver d'éventuelles **idées de chignon**, de belles boucles en cascade ou d'un maquillage raffiné et sophistiqué, sinon d'un **smokey eyes fatal**.

En parallèle, on commence à « faire attention à son alimentation », en **bannissant les aliments (trop) gras** qui seraient susceptibles d'entrer en conflit avec notre ligne et donc avec la robe de nos rêves. Et surtout, on n'hésite pas à faire du sport, premièrement pour se sentir bien, pour continuer à se faire plaisir sans trop culpabiliser et pour éradiquer les dernières rondeurs récalcitrantes de l'hiver (si on se marie en été).

J- 3 mois

Alors qu'on a trouvé *the one* (là, on parle de la **robe**), il est temps de consacrer du temps au premier essai maquillage et coiffure. On le sait, le look de la mariée sera le plus scruté du *D-Day* alors autant y accorder du temps et du sérieux ! C'est le moment où l'on peut tout tester, tout ce qu'on a aimé sur d'autres, et tout ce à quoi on n'aurait jamais pensé. C'est en essayant que l'on trouve de nouvelles idées et que, justement, on finit par craquer et **adhérer à la coiffure** qui fera de nous la plus belle (comme si quelqu'un d'autre pouvait nous coiffer au poteau en ce jour si particulier...). C'est aussi le moment de voir si on est en confiance avec son maquilleur et son coiffeur. Combien de mariées se sont retrouvées avec une mise en beauté décevante parce qu'elles n'avaient pas su faire entendre leurs attentes ? C'est le bon *timing* pour cadrer les choses. Le jour du mariage, il sera trop tard. Et pour, Charlotte Beuvelet, *wedding planner*, il est préférable de : « faire coïncider les premiers essais make-up et **coiffure** au deuxième rendez-vous d'essayage de robe, afin d'avoir une idée plus précise et de rendre compte de l'éventuel résultat final ». Un conseil avisé qu'on ne manquera pas d'appliquer.

J- 1 mois

Le jour J arrive à vitesse grand V et n'a jamais été aussi proche. C'est le moment de ne plus prendre de risques. On ne change pas sa routine cosmétique afin de « ne pas se retrouver avec des soucis cutanés » conseille la *wedding-planner*. On prend également le soin de bien se démaquiller le soir et d'hydrater sa peau, pour les mêmes raisons. L'essentiel – et la base - d'un maquillage de mariée réside dans un teint parfait, qui se verra par la suite sublimé par le maquillage. Mais on n'a rien sans rien donc on fait en sorte de chouchouter sa peau et de la protéger **des boutons** (mais pas de panique si le jour J ces derniers s'invitent à la fête, un bon maquilleur saura les faire oublier). Donc, à ce titre, on continue de « **surveiller son alimentation** pour une belle peau *flawless* ».

Côté corps, si on opte pour quelques séances de bronzage, on prépare sa peau à coup de gommages récurrents (une fois par semaine, grosso modo). Et on hydrate toujours plus, afin de conserver le plus longtemps possible un joli teint hâlé. Si on pense opter pour de **l'autobronzant**, on s'entraîne également ou on opte pour un lait avec un hâle progressif. Enfin, on passe par la case coiffeur pour couper les pointes (éventuellement ôter les fourches), afin d'avoir une chevelure soyeuse et en pleine santé.

J- 15

Pour les femmes ayant une chevelure rehaussée de mèches, on passe entre les mains de son coloriste pour les refaire. Deux semaines avant le jour J, c'est le « minimum syndical pour que les mèches puissent se fondre dans la couleur » et que le résultat paraisse naturel quand on prononcera le oui symbolique. Les plus perfectionnistes peuvent repasser par la case coiffeur une semaine avant le mariage pour une dernière retouche couleur et coupe.

J- 7

À une semaine du grand jour, on profite d'un « passage en institut de beauté pour faire **peau nette** ». C'est le timing nécessaire pour afficher un teint parfait le jour J. Au programme donc, un gommage doux pour nettoyer en profondeur la peau du visage et l'en débarrasser d'éventuels comédons, suivi d'un **masque hydratant** qui se chargera de nourrir la peau en profondeur. Le mot d'ordre est de se faire chouchouter afin de se relaxer et se mettre en condition pour le plus beau jour de notre vie.

J- 3

Alors que l'échéance se rapproche à grand pas, c'est le moment de filer chez l'esthéticienne pour une séance d'**épilation**. En s'y prenant trois jours avant le jour J, on s'assure « d'avoir le temps de voir disparaître les disgracieux petits boutons qui peuvent apparaître après une épilation ». On n'hésite pas, à la suite de la séance, à bien hydrater son corps, autant de fois qu'on le juge nécessaire. Et on commence une cure d'eau et autres tisanes, qui durera jusqu'au jour du mariage, toujours dans l'optique de s'hydrater afin d'afficher une peau toujours plus belle et au top pour la mairie, conseille la *wedding planner*.

J- 1

Alors que le stress et l'adrénaline prennent l'assaut de notre corps, place aux derniers préparatifs, ceux qui rendent le mariage encore plus concret et imminent. À un jour du *D-Day*, on file en institut se faire faire une manucure et une pédicure, (de préférence en gel, pour être sûre qu'aucun accroc ne pointe le bout de son nez durant la cérémonie ou le vin d'honneur), mieux vaut avoir de belles mains pour mettre en valeur **bague de fiançailles** et alliance. « On en profite pour les faire dans un spa et pour se relaxer en même temps », conseille Charlotte Beuvelet. Tout ce dont on a

journée pour se laver les cheveux, car c'est la garantie de la parfaite tenue du chignon ou de la coiffure choisie. Même les bijoux de cheveux type *headband* tiendront mieux. Enfin, on prépare sa trousse de secours, autrement dit son kit de survie (à confier à sa témoin), dans lequel on glisse son rouge à lèvres, des mouchoirs, des feuilles de matifiant, un mini-déodorant éventuellement ainsi qu'un stylo démaquillant. Dernier conseil avant le jour J : on s'assure de s'octroyer une bonne nuit de sommeil, d'au moins huit heures, afin d'afficher un teint éclatant et reposé.

Le jour J

Le grand jour est arrivé, on en fait le moins possible. On se fait chouchouter par le coiffeur et le maquilleur. Si le rétroplanning a été suivi à la lettre, il ne nous reste plus qu'à réciter nos vœux dans notre tête, afin d'arriver à la mairie concentrée et préparée.